



CORRIDA EQUADOR – NEMA 2025 - 5K - 10K

DATA: 15/11/2025 (Sábado) – HORÁRIO: 16H30 BALIZAMENTO: 14H00

LOCAL/PERCURSO: Largada Shopping Ponta Negra seguindo pela avenida Cel. Teixeira até Av. do Turismo

**RETORNO 5K EM FRENTE A IGREJA DOS MÓRMONS
RETORNO 10K ANTES DA AV. CECÍLIA MEIRELES**



POSTOS		
Nº	LOCAL	DIVISÃO
1	Acompanhamento Corrida	DOT
2	Av. Cel Teixeira - Contrafluxo	DOT
3	Av. Cel Teixeira - Shopping Ponta Negra	DOT
4	Av. Cel Teixeira - River Side	DCS
5	Av. Cel. Teixeira - Village	DCS
6	Av. Cel Teixeira - Yroyak	DCS
7	Av. Cel Teixeira - Santo Remédio	DCS
8	Av. Cel. Teixeira - Condomínio Aquarele	DCS
9	Av. Cel Teixeira - Cond. Ponta Negra	DCS
10	Av. Cel Teixeira - Jardim Europa	DCS
11	Av. Cel Teixeira - Motel Tahiti	DCS
12	Av. Cel Teixeira - Jardim Europa IV	DCS
13	Condomínio Vision - Próximo Rotatória	DCS
14	Rotatória do Turismo	DOE
15	Av. do Turismo - Condomínio Itapuranga	DOE
16	Av. do Turismo - Próximo retorno 10km	DOE
17	Av. Cecília Meireles/ Ponta Negra1	DOE
18	Av. Cecília Meireles/ Ponta Negra 2	DOE
19	Av. Cecília Meireles/ Itapuranga	DOE
20	Av. Cecília Meireles/ Av. Sérgio Millet	DOE

POSTOS
Contrafluxo início Rua Raimundo Nonato de Castro até o Turismo
Apartir da Av. do Turismo corredores seguiram pelo lado direito da via
Av. Cecília Meirele sentido único de circulação até Av. do Turismo